

CAMPS D'ÉTÉ 2022

Les 24 participantes et participants sont en règle générale âgés de 10 à 18 ans.

Les joueuses et les joueurs doivent être capables de disputer des matchs et sont classés de N1 à R6 (exceptions sur demande pour l'âge et le classement).



Offre 1

Ce qui t'attend:

- 6 nuits à la Swiss Tennis House (chambre double ou triple)
- petit-déjeuner, dîner, souper
- 20 heures d'entraînement de tennis
- 8 heures d'entraînement physique
- arrivée dimanche soir ou lundi à 8h00, fin du camp samedi à 16h00

CHF 1 700.00



Offre 2

Ce qui t'attend:

- 20 heures d'entraînement de tennis
- 8 heures d'entraînement physique
- repas de midi
- rendez-vous quotidien jusqu'à 8h15, fin de l'entraînement entre 17h00 et 18h00, fin du camp samedi à 16h00

CHF 1 300.00

INSCRIPTIONS



Informations & inscriptions

Inscriptions jusqu'au 24.07.2022 (dans la limite des disponibilités):

Chiudinelli Management & Consulting
Marco Chiudinelli
Pappelweg 30b
CH-4310 Rheinfelden
mc@chiudinelli.ch

Inscriptions auprès de:
chiudinelli.ch/juniorcampbiel-f.html



Apprends à nous connaître!

 [@swisstennisacademy.ch](https://www.facebook.com/swisstennisacademy.ch)
[@MCampTennis](https://www.facebook.com/MCampTennis)

 [@swisstennisacademy](https://www.instagram.com/swisstennisacademy)
[@marco_chiudinelli_mcamp](https://www.instagram.com/marco_chiudinelli_mcamp)

swisstennis-academy.ch
chiudinelli.ch/tennis-camps.html



CAMPS DE TENNIS

AVEC MARCO CHIUDINELLI

31 JUILLET-6 AOÛT 2022

7-13 AOÛT 2022

TEAM



Marco Chiudinelli

Professionnel de tennis sur l'ATP Tour pendant 18 ans, Marco Chiudinelli a été 52^e joueur mondial et a remporté la Coupe Davis avec la Suisse en 2014.

Grâce à des entraînements et des matchs partagés avec les meilleurs joueurs et entraîneurs du circuit, Marco Chiudinelli a acquis le savoir-faire qui lui permet de transmettre ses connaissances aux participantes et participants au camp.

PROGRAMME



Entraînement

Les entraînements sont hautement individualisés (deux joueuses ou joueurs au maximum par court pour la plupart du temps).

Les coaches analysent ta façon de jouer, travaillent ton jeu et ta condition physique avec toi et te donnent de précieux conseils pour te développer en tant joueuse ou joueur de tennis. Le dernier jour du camp, tu pourras en outre appliquer ce que tu auras appris lors d'un tournoi interne.

LOGEMENT



Logement & repas

Les logements se situent à la Swiss Tennis House (chambre double ou triple). Marco Chiudinelli et un membre féminin du staff sont présents dans les logements en tant que surveillants.

Les repas sont pris au Restaurant Top Spin qui se situe sur les installations de Swiss Tennis.



Coaching-Team

Ton coaching-team est formé de Marco Chiudinelli, Peter Frey (Head Coach Sportschule Dürnten) ainsi que d'un entraîneur de tennis et d'un entraîneur de condition physique de la Swiss Tennis Academy.

Nous garantissons ainsi un encadrement de très haut niveau qui va t'aider à tirer le maximum de ta semaine d'entraînement aussi bien sur le plan technique que sur le plan tactique.



Points forts

- encadrement par Marco Chiudinelli et son équipe
- 11 leçons de tennis (20 heures au total)
- 8 entraînements de condition physique (8 heures au total)
- s'entraîner au Centre National de Swiss Tennis à Bienne
- Team-Event l'après-midi sans tennis (mercredi ou jeudi)



Infrastructures

Tu t'entraînes sur les installations du Centre National de Swiss Tennis à Bienne.

Nous disposons là de 6 courts de terre battue et d'un court Rebound Ace en dur à l'extérieur ainsi que de 8 courts Rebound Ace en dur à l'intérieur. En plus des terrains de tennis, nous pouvons par ailleurs utiliser une salle de fitness pour les entraînements de condition physique.