

# CAMPS D'ÉTÉ 2021

Les 22 participantes et participants sont en règle générale âgés de 10 à 18 ans.

Les joueuses et les joueurs doivent être capables de disputer des matchs et sont classés de N1 à R6 (exceptions sur demande pour l'âge et le classement).

## Ce qui t'attend:

- 6 nuits à la Swiss Tennis House (chambre double ou triple)
- petit-déjeuner, dîner, souper
- 20 heures d'entraînement de tennis
- 8 heures d'entraînement physique
- arrivée dimanche soir ou lundi à 8h30, fin du camp samedi à 16h00

**CHF 1 700.00**

## Offre 1



## Ce qui t'attend:

- 20 heures d'entraînement de tennis
- 8 heures d'entraînement physique
- repas de midi
- rendez-vous quotidien jusqu'à 8h15, fin de l'entraînement entre 17h00 et 18h00, fin du camp samedi à 16h00

**CHF 1 300.00**

## Offre 2



# INSCRIPTIONS



## Informations & inscriptions

### Inscriptions jusqu'au 25.07.2021 (dans la limite des disponibilités):

Chiudinelli Management & Consulting  
Marco Chiudinelli  
Pappelweg 30b  
CH-4310 Rheinfelden  
mc@chiudinelli.ch

Inscriptions auprès de:  
[chiudinelli.ch/juniorcampbiel-f.html](http://chiudinelli.ch/juniorcampbiel-f.html)

 @swisstennisacademy.ch  
@MCampTennis

 @swisstennisacademy  
@marco\_chiudinelli\_mcamp

[swisstennis-academy.ch](http://swisstennis-academy.ch)  
[chiudinelli.ch/tennis-camps.html](http://chiudinelli.ch/tennis-camps.html)

## Apprends à nous connaître!



# CAMPS DE TENNIS AVEC MARCO CHIUDINELLI

**1<sup>ER</sup>-7 AOÛT 2021**  
**8-14 AOÛT 2021**



## TEAM



**Marco Chiudinelli**

Professionnel de tennis sur l'ATP Tour pendant 18 ans, Marco Chiudinelli a été 52<sup>e</sup> joueur mondial et a remporté la Coupe Davis avec la Suisse en 2014.

Grâce à des entraînements et des matchs partagés avec les meilleurs joueurs et entraîneurs du circuit, Marco Chiudinelli a acquis le savoir-faire qui lui permet de transmettre ses connaissances aux participantes et participants au camp.

## PROGRAMME



**Entraînement**

Les entraînements sont hautement individualisés (deux joueuses ou joueurs au maximum par court pour la plupart du temps).

Les coaches analysent ta façon de jouer, travaillent ton jeu et ta condition physique avec toi et te donnent de précieux conseils pour te développer en tant joueuse ou joueur de tennis. Le dernier jour du camp, tu pourras en outre appliquer ce que tu auras appris lors d'un tournoi interne.

## LOGEMENT



**Logement & repas**

Les logements se situent à la Swiss Tennis House (chambre double ou triple). Marco Chiudinelli et un autre membre de l'encadrement sont présents dans les logements en tant que surveillants.

Les repas sont pris au Restaurant Top Spin qui se situe sur les installations de Swiss Tennis.



**Coaching-Team**

Ton coaching-team est formé de Marco Chiudinelli, Peter Frey (headcoach à la STA), Marc Frey (entraîneur de condition physique à la STA) ainsi que d'un autre coach de tennis encore à déterminer.

Nous garantissons ainsi un encadrement de très haut niveau qui va t'aider à tirer le maximum de ta semaine d'entraînement aussi bien sur le plan technique que sur le plan tactique.



**Points forts**

- encadrement par Marco Chiudinelli et son équipe
- 11 leçons de tennis (20 heures au total)
- 8 entraînements de condition physique (8 heures au total)
- s'entraîner au Centre National de Swiss Tennis à Bienne
- Team-Event l'après-midi sans tennis (mercredi ou jeudi)



**Infrastructures**

Tu t'entraînes sur les installations du Centre National de Swiss Tennis à Bienne.

Nous disposons là de 6 courts de terre battue et d'un court Rebound Ace en dur à l'extérieur ainsi que de 8 courts Rebound Ace en dur à l'intérieur. En plus des terrains de tennis, nous pouvons par ailleurs utiliser une salle de fitness pour les entraînements de condition physique.