

SOMMERCAMPS 2021

Die 22 TeilnehmerInnen sind in der Regel zwischen 10 und 18 Jahre alt.

Die SpielerInnen müssen in der Lage sein, Matches zu spielen und sind zwischen N1 – R6 klassiert (Ausnahmen bei Alter und Klassierung auf Anfrage).



Angebot 1

Das erwartet Dich:

- 6 Übernachtungen im Swiss Tennis House (2er- oder 3er-Zimmer)
- Frühstück, Mittagessen, Abendessen
- 20 Stunden Tennistraining
- 8 Stunden Konditionstraining
- Ankunft SO Abend oder MO 8.30 Uhr / Camp-Ende SA 16.00 Uhr

CHF 1 700.00



Angebot 2

Das erwartet Dich:

- 20 Stunden Tennistraining
- 8 Stunden Konditionstraining
- Mittagessen
- Tägliches Eintreffen bis 8.15 Uhr / Trainingsschluss jeweils zwischen 17.00 und 18.00 Uhr / Camp-Ende SA 16.00 Uhr

CHF 1 300.00

ANMELDUNG



Information & Anmeldung

Anmeldung bis am 25.07.2021 (resp. solange Verfügbarkeit):

Chiudinelli Management & Consulting
Marco Chiudinelli
Pappelweg 30b
CH-4310 Rheinfelden
mc@chiudinelli.ch

Anmeldung unter:
chiudinelli.ch/juniorcampbiel.html



Lerne uns kennen!



@swisstennisacademy.ch
@MCampTennis



@swisstennisacademy
@marco_chiudinelli_mcamp

swisstennis-academy.ch
chiudinelli.ch/tennis-camps.html



TENNIS CAMPS

MIT MARCO CHIUDINELLI

1.-7. AUGUST 2021
8.-14. AUGUST 2021



TEAM



Marco Chiudinelli

Während 18 Jahren als Tennisprofi auf der ATP Tour erreichte Marco Chiudinelli die Weltranglistenposition ATP 52 und gewann 2014 mit der Schweiz den Davis-Cup.

Durch die jahrelangen, gemeinsamen Trainings und Matches mit den weltbesten Tennisspielern und Tenniscoaches, eignete er sich fundiertes Know-how an, das er im Camp mit den TeilnehmerInnen teilen wird.

PROGRAMM



Training

In den Trainings wird auf eine hohe Individualität geachtet (es trainieren mehrheitlich maximal zwei SpielerInnen auf einem Platz).

Die Coaches analysieren dabei Dein Spielverhalten, arbeiten mit Dir an Deinem Spiel und Deiner Fitness, und geben Dir wertvolle Tipps für Deine Entwicklung als TennisspielerIn. Am letzten Tag kannst Du das Erlernte zudem in einem internen Turnier umsetzen.

UNTERKUNFT



Übernachtung & Mahlzeiten

Übernachtet wird im Swiss Tennis House (2er- oder 3er Zimmer). Marco Chiudinelli und eine weitere Person vom Staff sind in der Unterkunft als Aufsichtspersonen anwesend.

Die Mahlzeiten werden im Restaurant Top Spin eingenommen, das sich auf der Anlage von Swiss Tennis befindet.



Coaching-Team

Dein Coaching-Team im Camp besteht aus Marco Chiudinelli, Peter Frey (Headcoach STA), Marc Frey (Konditionstrainer STA) sowie einem weiteren, noch zu bestimmenden Tenniscoach.

Damit garantieren wir eine Betreuung auf höchstem Niveau, die Dir dabei hilft, sowohl im technischen als auch im taktischen Bereich das Optimum aus der Trainingswoche herauszuholen.



Highlights

- Betreuung durch Marco Chiudinelli und sein Team
- 11 Tennislektionen (total 20 Stunden)
- 8 Konditionstrainings (total 8 Stunden)
- Trainieren im Nationalen Leistungszentrum von Swiss Tennis in Biel
- Team-Event am tennisfreien Nachmittag (MI oder DO)



Infrastruktur

Du trainierst auf der Anlage des Nationalen Leistungszentrums von Swiss Tennis in Biel.

Dort stehen uns 6 Sandplätze und ein Rebound Ace Hartplatz unter freiem Himmel, sowie 8 Rebound Ace Hartplätze in der Halle zur Verfügung. Zudem können wir für die Konditionstrainings nebst den Tennisplätzen auch auf einen Fitnessraum zurückgreifen.